

Lernen ist mehr als Schule!

50+ Alltagsideen



um das Lesen, Schreiben
und Rechnen zu fördern

Wortsalat
& Zahlenmix

HALLO!



Ich bin Sabine Landua.

Als Lerntherapeutin bin ich immer auf der Suche nach Ideen, wie ich Lernen einfacher machen kann - damit es sich nicht wie Schule anfühlt.

Hier habe ich 50+ Ideen gesammelt, wie das Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag gefördert werden kann.

Lernen steckt überall – im Alltag, in den kleinen Momenten und den großen Abenteuern. Oft sind es gerade die alltäglichen Situationen, die Kindern helfen, spielerisch ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben und Rechnen zu verbessern. Mit den richtigen Impulsen und ein wenig Kreativität lassen sich diese Fertigkeiten ganz nebenbei stärken, ohne dass es sich wie Lernen anfühlt.

Meine Sammlung bietet dir über 50 praktische Ideen, wie du Lesen, Schreiben und Rechnen in den Alltag integrieren kannst. Suche dir die heraus, die für dich und dein Kind passen.

Die Übungen fördern nicht nur schulische Kompetenzen, sondern stärken auch das Selbstbewusstsein und die Freude am Lernen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Wortsalat
& Zahlenmix

BASISFERTIGKEITEN*

*Was genau Basisfertigkeiten sind, kannst du in meinem [Glossar](#) nachlesen.

1. **Zählen:** Teller, Besteck, Weihnachtssterne oder Kugeln am Baum, Zapfen im Wald, Treppenstufen, Schritte bis zum Auto, Stifte, Dinge in Bilderbüchern...
2. **Was lässt sich eigentlich alles zählen:** Was lässt sich leicht zählen, was lässt sich nur schwer zählen, was lässt sich gar nicht zählen? Gummibärchen in der Tüte, Sandkörner im Sandkasten, Schritte
3. **Sortieren** (1:1-Zuordnung): Socken sortieren, jeder bekommt ein Bonbon
4. **Wovon gibt es mehr / weniger:** Gummibärchen in zwei Mengen teilen, aufteilen in unterschiedliche Teilmengen, Was ändert sich, wenn ich etwas wegnehme oder hinzufüge, Türme bauen
5. **Nachbarzahlen:** Was passiert, wenn ich eins hinzufüge / wegnehme, Es fehlt noch eine Gabel, wie viele haben wir, Welches Datum ist heute, was war gestern, was ist morgen
6. **Wer hat recht:** Ich habe mehr Geldstücke, aber mein Schein ist mehr wert, Mein Zug ist länger, aber meiner hat mehr Waggons
7. **Zahlwortreihe festigen:** Abzählreime, abwechselnd zählen, hüpfend in Schritten zählen (immer zwei weiter), Hausnummern „vorhersagen“ (auf einer Straßenseite entlanggehen, was kommt als Nächstes?), Zahlenbilder (verbinde die Zahlen in der Reihenfolge)
8. **Vorlesen:** feste Vorlesezeiten einplanen, Bücher immer wieder vorlesen, Gedichte vorlesen
9. **Reimwörter finden:** *Knall-Fall-Ball* oder auch Quatschwörter *Stift-Mift-Rift*, Gedicht lernen
10. **Kinderreime:** Hüpfspiele, Klatschspiele
11. **Silben finden:** in *Ro-bo-ter-spra-che spre-chen*, Welches Wort hat mehr Silben (*Haus-tür* oder *Ta-schen-lam-pe*), Silben statt Würfel zum Vorrücken bei Gesellschaftsspielen verwenden (z.B. mit Wörter die ich im Raum finden kann oder Bildkarten)
12. **Laute zuordnen:** Ich seh' etwas, das du nicht siehst und das beginnt mit A, Wörterschlange bilden mit Wörtern des gleichen Anfangsbuchstabens, Ich packe meinen Koffer und nehme nur Dinge mit M mit, Wimmelbuch (Dinge mit A suchen)

1. **Würfelspiele:** mit zwei Würfeln spielen und das Ergebnis addieren
2. **Punkte geschickt zusammenrechnen:** gesammelte Punkte zu 5er- und 10er-Bündeln zusammenfügen, dann erst addieren
3. **Spiele um Regeln ergänzen:** in der nächsten Runde gilt immer das Würfelergebnis minus eins / plus zwei / plus 5..., Du darfst immer 9 minus das Gewürfelte vorrücken
4. **mathematische Begriffe zu Rechenzeichen finden:** Wie viele Begriffe können wir gemeinsam finden? (*plus:* hinzufügen, dazulegen, zusammenschieben, *minus:* aufessen, verlieren, wegwerfen...)
5. **Rechengeschichten:** Geschichten zu Bildern finden, Was war vorher / was passiert als Nächstes
6. **Dosenwerfen:** Wie viele Dosen sind umgefallen, Dosen mit Zahlen beschriften und Punkte zusammenrechnen, Dosen selbst aufstellen lassen (Wo stelle ich die Dosen mit der 10 hin, damit ich diese Punkte sicher bekomme?)
7. **Gesellschaftsspiele:** Kartenspiele, bei denen nicht mehr als eine bestimmte Punktzahl abgelegt werden darf, Kniffel, Bingo-Spiele mit Würfeln / Lernkarten
8. **Rechnen mit Geld:** bei einem Fest / im Freizeitpark dem Kind einen festen Betrag geben und selbst alles bezahlen lassen, Taschengeld (wie viel habe ich / muss ich noch sparen bis)
9. **Umgang mit Zeit:** fragen, wie spät es ist / wieviel Zeit bleibt noch zu frühstücken / wie lange dauert es noch bis zum Training...
10. **kochen / backen:** abmessen / wiegen, Rezepte anpassen (halbes / doppeltes Rezept)
11. **Portionen teilen:** Kuchen / Pizza aufteilen (Hälfte, Viertel, 8 Stücke...)
12. **Rechenrätsel:** Denke dir eine Zahl... (mathematische Tricks findest du bei meiner Kollegin Susanne Seyfried)

RECHNEN

GEOMETRIE

1. **Muster finden:** Socken sortieren
2. **Formen suchen:** Wo finde ich in meiner Umwelt Rechtecke / Quadrate / Kreise?
3. **Muster legen:** Mandala, Tangram, Reihen fortsetzen
4. **etwas bauen** (frei oder nach Anleitung): aus einer bestimmten Anzahl Klötze etwas Hohes / Niedriges / etwas mit genau 3 Ebenen bauen, nach einer Abbildung nachbauen, Kannst du diesen Turm mit genau 5 Bausteinen bauen, Wie viele verschiedene Türme kannst du mit diesen 5 Bausteinen bauen...
5. **Falten:** Papierflieger, Weihnachtssterne, Fensterdeko

1. **Buchstaben / Wörter finden:** beim Einkaufen / Spazieren gehen, Schilder / Plakate lesen
2. **Lesespiele:** im Handel erhältliche Lesespiele, aber auch Gesellschaftsspiele, bei denen Anweisungskarten gelesen werden müssen, Rollenspiele, Escape-Spiele
3. **kochen / backen:** Rezepte heraussuchen, Zutaten prüfen, Anleitung lesen
4. **Textnachrichten lesen:** über Messenger-Dienste, Textanweisungen in Computerspielen
5. **Songtexte lesen:** Text von Lieblingsliedern mitlesen
6. **Witze lesen:** aus einem Witzebuch die 3 lustigsten Witze heraussuchen
7. **Theater spielen:** kurze Szenen / Sketche lesen und einüben
8. **ein Hörbuch / Hörspiel aufnehmen:** einen Text / ein Buch einsprechen und anschließend als Hörbuch hören, gemeinsam ein Hörspiel erstellen und einsprechen
9. **Bastelanleitungen lesen:** Anleitungen für Weihnachtsbastelei oder eine Bauanleitung
10. **Zaubertricks lernen:** die Anleitung genau gelesen, damit der Trick auch gelingt
11. **Gedichte lernen:** ein Weihnachtsgedicht lesen und auswendig lernen
12. **Menükarten studieren:** die Speisekarte selbst lesen und bestellen
13. **Rätsel lösen:** in Rätselheften, Logicals, Suchsel
14. **individualisierte Geschichten:** mit Künstlicher Intelligenz eine individualisierte Geschichte erstellen lassen und lesen, Geschichte immer wieder anpassen
15. **lustige Klappbücher:** ein eigenes Klappbuch erstellen und durch das Aufklappen verschiedener Teile lustige Sätze entstehen lassen

1. **Grüße versenden:** Postkarten aus dem Urlaub, Weihnachts- oder Geburtstagsgrüße
2. **Listen schreiben:** Einkaufszettel, To-Do-Listen, Packliste für den Urlaub, Listen mit Lieblingsspielen / Lieblingsbüchern als Empfehlung für Freunde, Wunschzettel
3. **Tagebuch schreiben:** schöne Erlebnisse festhalten, Dankbarkeitsjournal (mit 3 Wörtern, den Tag zusammenfassen), Tagebuch für ein Haustier schreiben
4. **Blog erstellen:** über Lieblingsthemen schreiben
5. **Kurznachrichten schreiben** (ohne Diktierfunktion ;-)): mit Freunden chatten oder Kurznachrichten versenden
6. **Geschichte schreiben:** gemeinsam eine Geschichte schreiben
7. **Gedichte schreiben:** nach einem bestimmten Muster, in einem vorhandenen Gedicht Wörter austauschen
8. **Rätsel erstellen:** ein Suchsel oder einfaches Kreuzworträtsel erstellen und von anderen lösen lassen
9. **Quizfragen:** zu einem bekannten Thema Quizfragen sammeln und aufschreiben, bekannte Spiele um neue Quizfragen ergänzen
10. **Liebingsrezepte:** Anleitung in einfachen Schritten festhalten, Rezeptsammlung der Lieblingsgerichte erstellen
11. **Anleitungen schreiben:** zu etwas selbst Gebastelten eine Anleitung zum Nachbasteln verfassen
12. **Comic schreiben:** Bilder / Fotos mit Sprechblasen versehen, eine Geschichte in einen Comic übertragen
13. **auf unterschiedlichen Untergründen schreiben:** Fenster mit Kreidestiften beschreiben, im Sand / auf dem Waldboden schreiben
14. **mit Künstlicher Intelligenz experimentieren:** mit passenden (schriftlichen) Prompts eine eigene Geschichte verfassen, Prompt immer wieder anpassen, passende Prompts finden um z.B. Bilder erstellen zu lassen
15. **Buch schreiben:** ein eigenes Klappbuch erstellen

FRAGEN ?

Jetzt hast du eine ganze Reihe von Ideen an der Hand.
Suche dir gerne diejenigen aus, die für dich, dein Kind und eure Situation passend sind.

Schau dir auch gerne die weiterführenden Links an, um zu sehen, wie einzelne Ideen umgesetzt werden können.

Solltest du darüber hinaus eine individuelle Beratung wünschen, melde dich gerne bei mir für ein Impuls-Gespräch.



Du möchtest dich beraten lassen?

Impuls-Gespräch

Starke Unterstützung bei LRS und Rechenschwäche

<https://sabine-landua.de/lernberatung/>

Du hast weitere Ideen, wie das Lesen, Schreiben oder Rechnen im Alltag gefördert werden können?

Dann schreib mir gerne und ich nehme deine Idee hier mit auf!

kontakt@sabine-landua.de

© Wortsalat & Zahlenmix - Sabine Landua, Dezember 2024

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

HAFTUNGSAUSCHLUSS:

Diese Sammlung wurde mit größter Sorgfalt erstellt, um Anregungen für die Förderung von Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag zu bieten. Die Umsetzung der Ideen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Fragen oder Unsicherheiten zur Förderung deines Kindes oder bei Verdacht auf Lernschwierigkeiten empfehle ich, eine qualifizierte Fachkraft wie einen Lerntherapeuten oder einen Kinder- und Jugendpsychologen hinzuzuziehen. Vielen Dank für dein Verständnis!

AUTORIN:

Wortsalat & Zahlenmix - Sabine Landua
Dannenbütteler Weg 14, 38524 Sassenburg, Deutschland
sabine-landua.de

kontakt@sabine-landua.de

Instagram: [sabine.landua.lerntherapie](https://www.instagram.com/sabine.landua.lerntherapie)
facebook: [wortsalatzahlenmix](https://www.facebook.com/wortsalatzahlenmix)

